

Rompe con los mitos y ayudar a salvar vidas con la donación de médula ósea

Por desconocimiento, la donación de médula ósea y células madre es baja. En México se estima que solo el 10% de los pacientes reciben un trasplante, el resto, no encuentra un donador compatible.

El trasplante de células madre puede tratar más de 70 enfermedades, incluso para algunas representa la única cura. En el país cientos de pacientes con padecimientos de la sangre necesitan un trasplante de médula ósea, sin embargo solo el 30% de pacientes con cáncer de sangre logran que un familiar les done las células madre que necesitan, eso significa que el 70% de los pacientes dependen de la buena voluntad de una persona desconocida.



Sólo **30%**

de pacientes con cáncer de sangre lograrán que un familiar les done las células madre que necesitan.



Eso significa que el **70%** de los enfermos dependen de la generosidad de un donador anónimo.

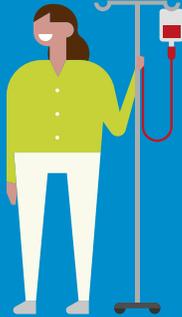


Aún existen muchos mitos sobre este tipo de trasplante, entre ellos están:

MITO: Todas las donaciones requieren cirugía

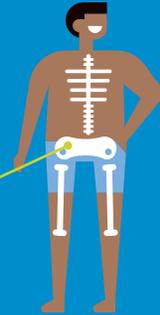
77%

de los casos es mediante una donación de células progenitoras de sangre periférica, para la cual **no se necesita cirugía.**



23%

es la extracción de sangre medular directamente de la **médula ósea** que se encuentra en el hueso pélvico.

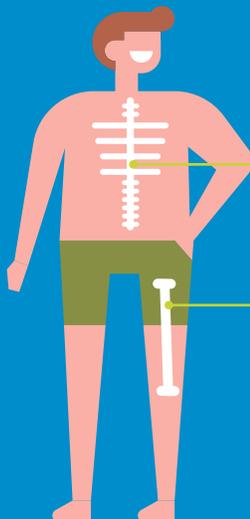


1.
La mayoría de las donaciones no requieren cirugía. En la actualidad, el procedimiento más utilizado es una donación de células progenitoras de sangre periférica (77%), para la cual no se necesita cirugía. Es muy parecido a la extracción de sangre.

2.
La segunda manera de donar (23%) es la extracción de sangre medular directamente de la médula ósea que se encuentra en el hueso pélvico. Este procedimiento se realiza bajo anestesia general con el objetivo de evitar cualquier molestia al donador.

▶ **En ambos casos, los donadores regresan a su casa el mismo día de la donación.** ◀

MITO: En la donación de médula ósea se extraen trozos del hueso o se extrae de la columna vertebral/espinal



Muchas veces confundimos la médula espinal con la médula ósea, NO son lo mismo, y tienen funciones muy diferentes:

La médula espinal sirve para transmitir impulsos nerviosos desde y hasta el cerebro y se encuentra en la columna vertebral.

La médula ósea es un tejido esponjoso, que se encuentra en el interior del hueso, este tipo de médula contiene células madre hematopoyéticas que producen la sangre.

MITO: Para donar médula ósea necesito invertir mucho tiempo



El proceso de donación de células madre de sangre periférica y extracción de médula ósea toma aproximadamente entre 6 a 8 horas durante el transcurso de un día.

Por lo general, los donadores no pasan la noche en el hospital y la mayoría de ellos pueden regresar al trabajo, a la escuela y retomar sus actividades normales en unos pocos días.

MITO: Las personas tatuadas no pueden donar

Las personas que tienen tatuajes o alguna perforación si pueden donar siempre y cuando haya transcurrido un año desde que se realizó el último tatuaje o perforación.



MITO: La donación es peligrosa y debilita al donante

Sólo se necesita

5%

o menos de la médula de un donador para salvar la vida de un paciente.



Si bien ningún procedimiento médico está exento de riesgos, los efectos secundarios son poco frecuentes. Como sólo se necesita un cinco por ciento o menos de la médula de un donador para salvar la vida de un paciente, el sistema inmune del donador se mantiene fuerte y las células se reemplazan a sí mismas en cuatro a seis semanas.

Be The Match México, operado por el Programa Nacional de Donadores de Médula Ósea (NMDP) de Estados Unidos, es una organización sin fines de lucro que se dedica a ayudar a cada paciente a obtener el trasplante que necesita para salvar su vida.

A través de la campaña, **“Todos tenemos un tipo”**, la organización invita a la población en general a que conozca más sobre la donación de médula ósea y puedan dar una nueva oportunidad de vida a los pacientes que requieren de un trasplante.

Para mayor información, favor de consultar bethematch.org.mx, o los perfiles oficiales en redes sociales, en facebook [BeTheMatchMexico](https://www.facebook.com/BeTheMatchMexico) y en Instagram [bethematch_mx](https://www.instagram.com/bethematch_mx)

Acerca de Be The Match

Be The Match es líder mundial en realizar trasplante de médula ósea. Además de manejar el registro de médula ósea más grande y diverso del mundo, Be The Match realiza investigaciones para mejorar los resultados del trasplante y brinda apoyo y recursos para los pacientes. Existe una cura para las miles de personas diagnosticadas cada año con cáncer de sangre que ponen en peligro su vida, como la leucemia y el linfoma y esa cura está en la buena voluntad de cada persona.

Be The Match es operado por el Programa Nacional de Donadores de Médula® (National Marrow Donor Program®: NMDP), una organización sin fines de lucro que junta a pacientes con sus respectivos donadores, educa a profesionales de la salud y realiza investigaciones a través de su programa de investigación, CIBMTR® (Centro Internacional de Investigación de Trasplantes de Sangre y Médula), que ayudan a salvar más vidas. Para obtener más información sobre la cura, visite bethematch.orgmx



Contacto de Prensa:

Gabriela Sánchez

Another Company

Cel: +52 1 55 4820 9851

gabriela.sanchez@another.co

Diana Romero

Another Company

Cel: +52 1 55 4820 9851

diana.romero@another.co